



# Club Alpino Italiano

Gli OTPO Escursionismo dell'AREA TERRITORIALE CMI

## PROGRAMMA

del

### VII Corso di Formazione per Accompagnatori di Escursionismo

del Club Alpino Italiano

Prati di Tivo di Pietracamela (TE)

28 maggio - 2 giugno 2010



*Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

Corso riconosciuto ai sensi del "Regolamento per l'Uniformità Didattica degli Accompagnatori di Escursionismo" vigente alla data del propedeutico 2008. Corso concesso su richiesta degli OTPO del CMI ed approvato con Singoli Nulla Osta a firma del Presidente della Commissione Centrale per l'Escursionismo.

## ATTIVITA' di FORMAZIONE

a cura degli OTPO Escursionismo dell'AREA TERRITORIALE CMI

Il Gruppo Interregionale per l'Escursionismo del Centro Meridione e Isole, su autorizzazione della Commissione Centrale per l'Escursionismo, organizza il VII Corso di Formazione per soci CAI nel periodo da venerdì 28 maggio a martedì 2 giugno 2010, a Prati di Tivo di Pietracamela (TE), sul Gran Sasso d'Italia, nel territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Al momento formativo, partecipano 52 soci CAI che hanno già seguito il Corso Propedeutico e superato la verifica di ammissione, provenienti da nove Regioni del Centro-Sud e Isole: Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania, Basilicata, Calabria e Sicilia.

<i>L'ESCURSIONISMO E GLI A.E.</i>	<p>Con l'adozione nazionale del segnavia rosso/bianco/rosso e le esperienze del Cammina Italia ci si confronta con il "moderno escursionismo". Al raggiungimento di vette e creste, si affianca l'attraversamento dei paesi, l'incontro con gli abitanti della zona, lo scambio di idee e di emozioni. E' significativa l'attenzione posta dal CAI ai valori dell'uomo nel rispetto delle tradizioni e dell'ambiente; una scelta che lo pone come mediatore sociale tra fruizione dell'ambiente montano e conservazione dei valori ancora presenti. Alpi ed Appennino abbracciano cultura e natura, offrendosi a chi avvicina la montagna, con un escursionismo consapevole delle notevoli peculiarità e della fragilità dell'ambiente montano.</p> <p>Gli A.E. del CAI, in quanto "uomini del territorio", propongono di avvicinare gli ambienti naturali, attraverso boschi, borghi e vallate, in paesaggi che assecondano ritmi e colori delle stagioni. Ci si muove anche sui Sentieri "terre alte" per osservare i segni dell'uomo lasciati nei secoli con attività tradizionali e creative. Un progredire lento, avviato dai paesi montani che si pongono come "porte di accesso alla montagna", conoscendo il territorio che si attraversa, avendo preparata l'escursione e decisa la meta da raggiungere.</p> <p>Con gli AE il CAI diffonde messaggi di educazione, di sensibilizzazione e di corretta e sicura percorrenza dei sentieri.</p>
<i>GLI OBIETTIVI</i>	<p>Il corso è finalizzato alla formazione di Accompagnatori di Escursionismo del Club Alpino Italiano. L'Escursionismo è un'attività istintiva dell'uomo, praticata all'aria aperta, per lavoro, divertimento e curiosità.</p> <p>Il VII Corso si caratterizzerà come esperienza di verifica delle conoscenze già in possesso e di arricchimento tecnico e culturale del futuro A.E. La sessione a Prati di Tivo rappresenta infatti la fase conclusiva di più momenti formativi individuali quali: esperienze escursionistiche anche su vie ferrate, sentieristica, con descrizione degli itinerari e conoscenza degli aspetti naturalistici, culturali e protezionistici del territorio, orientamento con particolare attenzione dell'uso pratico della carta topografica, bussola ed altimetro.</p> <p>Sarà approfondita la conoscenza del Gran Sasso d'Italia, ambiente naturale ed area protetta tra le più estese d'Italia, dove si svolgeranno le prove previste dall'articolato programma che in più giorni consentirà di verificare il livello tecnico e culturale chiesto ai corsisti. Ci si muoverà lungo i sentieri, verso i rifugi tra singolarità naturalistiche e paesaggistiche, percorrendo, con l'indispensabile attrezzatura, le vie ferrate. Saranno rilevati sia gli effetti dell'impatto ambientale dovuto alla eccessiva frequentazione di alcune aree critiche in quota, in particolare lungo la normale al Corno Grande, sia l'attuale situazione della segnaletica dei sentieri</p>
<i>LA METODOLOGIA</i>	<p>La commissione attuerà piani didattici impartiti dalla Commissione Centrale Escursionismo, in conformità del progetto di uniformità didattica del CAI, con lezioni, esperienze pratiche e di verifica in aula ed in ambiente.</p> <p>Sono previste attività individuali e di gruppo.</p> <p>Le proposte fatte proprie dagli A.E. saranno trasferite nelle Sezioni CAI, attuando iniziative e ricerche in ambiente, attenti ai valori naturalistici e culturali del territorio.</p> <p>Gli A.E. cureranno la realizzazione di escursioni in ambiente utilizzandole per un avvicinamento sicuro e consapevole alla montagna.</p> <p>A fine corso si stilerà una relazione alla CCE attestante la conformità dei piani stessi, delle materie trattate, del regolare svolgimento del corso stesso ed infine l'elenco degli aspiranti AE da sottoporre all'approvazione del CCE.</p>

<b>IL DIRETTORE del CORSO di FORMAZIONE</b>	AE- EAI Armando Lanoce Reg. Umbria Via Villa Redenta, 8 – 06049 - Spoleto (Pg) Tel: 0743 223991 cell:389 0320763 – e-mail: lanoce.armando@gmail.com
<b>ISPETTORE del CORSO di FORMAZIONE</b>	AE-EAI CARLO DIODATI C.CCE _ Reg. Abruzzo Piazza Paolini, vico I – 65026 - Popoli (Pe) tel.\fax 085 98599 cell. 348 7058837 – e-mail: carlodiodati@gmail.com
<b>IL COMITATO ORGANIZZATORE</b>	AE-EAI Battisti Francesco - Reg. Lazio AE-EAI Piccini Daniele - Reg. Marche AE Piegari Attilio - Reg. Campania (segretario del corso) AE-EAI Scattaro Giuseppe – Reg. Umbria AE-EAI Cannavò Carmelo – Reg. Sicilia AE-EAI Lanoce Armando – Reg. Umbria (direttore del corso)
<b>I DESTINATARI</b>	Nuovi Accompagnatori di Escursionismo nelle Regioni del Centro Meridione e Isole
<b>LA SEDE</b>	Il corso si terrà nel: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga nel Comune di Pietracamela (Te),in località Prati di Tivo presso: l'HOTEL AMOROCCHI - Piazzale Amorocchi

“Se salendo sui monti oggi, ci siamo smarriti, qual che più di ogni altra cosa ci può servire è una maggiore cultura, maggiore conoscenza e maggiore coscienza.”

*Reinhold Messner*

### Come giungere in automobile a Prati di Tivo (TE)

Da ROMA (A24)

- A24 Uscita Colledara/San Gabriele, poi SS 190 verso Montorio

Da BOLOGNA / ANCONA (A14)

- A14 uscita Mosciano S. Angelo/Teramo, poi SS 80 verso Teramo

Da PESCARA / FOGGIA (A14)

- A14 uscita Roseto degli Abruzzi, poi SS150 verso Montorio





## VII Corso di Formazione per Accompagnatori di Escursionismo del Club Alpino Italiano

# Programma dei lavori

28 Maggio 2010

In serata arrivo dei partecipanti, registrazione e sistemazione in albergo  
Visita alle Mostre: Escursionismo, Progetto Camoscio d'Abruzzo, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Ore 20.00 - Cena

29 Maggio 2010 – Relazioni in Hotel

MATTINA	POMERIGGIO
<p>Ore 9.00 Presentazione del Corso e Saluto ai partecipanti Interventi: le autorità locali e del Club Alpino Italiano</p> <p>Ore 9.30 – 10.20 Organizzazione struttura del CAI Statuto Regolamento generale Organizzazione centrale OTC e OTP escursionismo Sezioni</p> <p>Ore 10.20 – 11.40 AE: figure e compiti Figure e compiti Responsabilità Civile e Penale Aspetti regolamentari legislativi ed assicurativi</p> <p>Pausa</p> <p>Ore 11.50 – 12.50 Organizzazione di un'escursione Scelta e descrizione dell'itinerario Stima dei tempi e delle difficoltà Scala delle difficoltà escursionistiche Dinamiche di gruppo Conduzione di un'escursione Gestione delle emergenze Comportamento in rifugio</p> <p>Pranzo</p>	<p>Ore 15.00 – 15.50 Equipaggiamento Abbigliamento personale Attrezzature e materiali specifici per escursionismo Kit da ferrata</p> <p>Ore 15.50 – 16.40 Fisiologia ed alimentazione Caratteristiche dell'attività in montagna Preparazione fisica Alimentazione</p> <p>Pausa</p> <p>Ore 16.50 – 19.50 Cartografia e orientamento Lettura delle carte topografiche Rapporto tra carta e territorio Simboli convenzionali Tecniche di orientamento Uso di bussola, altimetro e GPS</p> <p>Ore 20.00 - Cena</p>

### 30 maggio 2010 – Pratica in ambiente

MATTINA	POMERIGGIO
Ore 8.00 - Colazione Ore 8.30 – Seggiovia Conduzione di un'escursione Conduzione di un gruppo con simulazione delle problematiche e criticità Tecnica di progressione su via ferrata Corretto uso del kit da ferrata Progressione in scurezza	Dibattito Ore 20.00 - Cena

### 31 Maggio 2010 - Relazioni in Hotel

MATTINA	POMERIGGIO
Ore 9.00 – 9.50 Sentieristica e segnaletica Rete escursionistica Catasto sentieri Segnaletica e manutenzione Materiali ed attrezzatura Ore 9.50 – 10.40 Meteorologia alpina Fenomeni meteorologici Previsioni meteorologiche Ore 10.40 – 11.30 Nivologia e glaciologia Tipi di neve; valanghe Caratteristiche dei ghiacciai Pausa Ore 11.50 – 12.40 Cultura del territorio: La filosofia dell'escursionismo Corretta frequentazione del territorio Tutela e valorizzazione dell'ambiente montano Insediamenti: usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle terre alte Pranzo	Ore 15.00 – 15.50 Ambiente montano Geologia e geomorfologia Flora e fauna Aree protette Impatto ambientale Ore 15.50 – 16.40 Tecnica di progressione su neve Attraversamento, salita e discesa dei pendii innevati Uso dei ramponi e piccozza Tecnica di gradinamento Ancoraggi Posa di corda fissa Nodi e manovre di corda specifici Pausa Ore 16.50 – 17.40 Tecnica di progressione su roccia e via ferrata - relatore: Alberto Leggi Assicurazione ed autoassicurazione Ancoraggi Posa di corda doppia Discesa in corda doppia Nodi e manovre di corda specifici Corretto uso del kit da ferrata Esercitazione e Dibattito Ore 20.00 - Cena

## 1 Giugno 2010 - Pratica in ambiente

MATTINA	POMERIGGIO
<p>Ore 8.00 - Colazione</p> <p>Ore 8.30 Cartografia e orientamento Interpretazione del territorio attraverso la lettura della carta topografica Esercitazioni individuale di orientamento con utilizzo di carta topografica bussola ed altimetro</p> <p>Tecnica di progressione su roccia Progressione in sicurezza Posa di corda fissa Discesa in corda doppia Nodi e manovre di corde specifici</p> <p>Colloquio individuale</p>	<p>Ore 16.30 circa Escursione entnografico-ambientale da Prati di Tivo a Pietracamela (Sentiero Italia e Sentiero "terre alte") con visita alle strutture del parco: Foresteria Aquilotti e Museo dell'Alpinismo (sede del CEA "gli aquilotti" del CAI Abruzzo), area faunistica "camoscio d'Abruzzo" e palestra di</p> <p>Dibattito</p> <p>Ore 20.00 - Cena</p>

## 2 Giugno 2010 - Relazioni in Hotel

MATTINA	POMERIGGIO
<p>Ore 8.30 – 9.40 Soccorso alpino Organizzazione CNSAS Organizzazione operazioni d soccorso Segnalazioni specifiche Chiamate al 118</p> <p>Ore 9.40 – 10.30 Pericoli in montagna Pericoli oggettivi e soggettivi Reazione psicologica dell'escursionista Incidenti e relative statistiche</p> <p>Ore 10.30 – 11.20 Psicologia di gruppo Tipologia del gruppo Aspetti psicoanalitici e sindromi</p> <p>Pausa</p> <p>Ore 11.30 – 12.20 Pronto soccorso Medicina in montagna Traumi e patologie Nozioni e tecniche di primo soccorso</p> <p>Ore 12.20 – 13.00 Elisoccorso</p> <p>Pranzo</p>	<p>Chiusura del corso.</p> <p>Partenza dei partecipanti.</p>

**NB il programma sopra esposto potrebbe subire variazioni per cause non ponderabili al momento, ed il termine ultimo del corso potrebbe slittare di qualche ora.**