



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GIARRE

4° CORSO BASE DI SCIESCURSIONISMO

La sezione di Giarre del Club Alpino Italiano organizza il 4° corso base di sciescursionismo.

Lo sciescursionismo consiste nell'escursionismo in ambiente innevato tramite l'utilizzo di specifici sci derivati dallo sci da fondo ma più robusti, laminati, e adatti ad un utilizzo fuori pista, pur mantenendo le caratteristiche del "tallone libero" tipiche del fondo. Queste caratteristiche consentono all'escursionista di muoversi in totale libertà tra i boschi e quindi anche lontano dalle piste battute, in armonia con la natura e con sé stessi.

Il corso è indirizzato ai principianti ed è articolato in 6 lezioni pratiche presso il comprensorio sciistico Etna nord (Piano Provenzana) ed in 1 lezione teorica. Le prime 4 lezioni pratiche saranno dedicate all'apprendimento della tecnica di base dello sci da fondo su pista, impartite da Maestri di sci FISCI ed integrate da Accompagnatori sezionali e si terranno nei weekend 21/22 e 28/29 Gennaio 2012, le ultime due, che consisteranno in vere e proprie escursioni sulla neve, saranno tenute da nostri accompagnatori sezionali sabato 4 Febbraio e domenica 5 Febbraio 2012.

La presentazione del corso e la lezione teorica sulle tecniche e i materiali per lo sciescursionismo, si terrà martedì 17 Gennaio 2012 alle ore 20 presso la nostra sede CAI a Giarre in Via Alfieri 26. Questo incontro è importante anche per definire ed organizzare l'appuntamento della prima lezione sulla neve.

Il costo del corso, che è riservato ai soli soci CAI, è di € 90,00.

Per i non soci CAI, andrà aggiunta la quota di iscrizione alla sezione di Giarre pari a euro 60,00 per l'anno 2012 (necessari codice fiscale ed una fototessera) che prevede anche l'assicurazione infortuni per tutto l'anno 2012.

Si richiede inoltre un certificato medico di sana e robusta costituzione fisica per attività sportiva non agonistica.

Chi non è dotato di attrezzatura propria (sci, scarponi e bastoncini) potrà affittarla al prezzo di €10 giornalieri direttamente a Piano Provenzana.

Per informazioni e prenotazioni inviare una mail a info@caigiarre.it o telefonare al 328/3213295 entro il 16 Gennaio 2012.

