



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione dell'Etna - Catania

### La Scuola Sezionale di Escursionismo "Etna"

# organizza 1° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato



**Il corso** è rivolto a tutti coloro che desiderano acquisire l'esperienza necessaria per affrontare autonomamente e in sicurezza escursioni su itinerari innevati utilizzando le racchette da neve.

**Lo scopo** del corso è quello di fornire le principali conoscenze per muoversi su pendii nevosi, anche non battuti sapendo scegliere di volta in volta il tracciato più facile e a riconoscere i percorsi più sicuri.

**Durante la formazione** verranno fornite ai partecipanti una preparazione teorica/pratica che permetta loro di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo in ambiente innevato;
- conoscere i fenomeni nivologici;
- sapersi orientare durante un'escursione;
- frequentare in sicurezza la montagna invernale utilizzando le attrezzature di autosoccorso come l'ARTVA, pala e sonda.

### ISCRIZIONI

- Le iscrizioni si apriranno durante la serata di presentazione, venerdì 20 gennaio, e si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili.
- La quota di partecipazione è di 35,00 euro (soci CAI) e dà diritto alle dispense e all'uso delle attrezzature in dotazione per la durata del corso, non include l'eventuale noleggio delle racchette da neve.
- Equipaggiamento necessario: Abbigliamento invernale, racchette da neve comprensivi di bastoncini da trekking.
- Le lezioni teoriche si svolgeranno alle ore 20:30, presso la sede della Sezione del CAI di Catania di Via Messina n° 593/A.
- Documenti necessari: Iscrizione al CAI in regola con il bollino dell'anno in corso;
- Certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.



### La direzione del corso:

si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma.

### Per ulteriori informazioni e/o iscrizioni:

presso la segreteria nei giorni di Mercoledì e Venerdì dalle 18:00 alle 21:30

**Direttore del Corso:** A.E. - E.A.I. Luigi Sciacca

Tel. 095.7153515

Cell. 328.4589043

Email: caicatania@caicatania.it

### Note informative:

Il corso è un'attività sportiva che si svolge in ambienti aperti di montagna. Tale attività presenta, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

## PROGRAMMA DEL CORSO 2012

**20 Gennaio** Presentazione del corso

**15 Febbraio** Lez. Teorica: Equipaggiamento (abbigliamento ed attrezzature), Tecnica di Progressione in Salita e Discesa con Racchette da Neve

**19 Febbraio** **Uscita in ambiente**

**21 Febbraio** Lez. Teorica: Neve e Valanghe

**23 Febbraio** Lez. Teorica: Cartografia ed Orientamento in ambiente innevato

**26 Febbraio** **Uscita in ambiente**

**29 Febbraio** Lez. Teorica: Attrezzature e Tecniche di autosoccorso

**04 Marzo** **Uscita in ambiente**

**07 Marzo** Lez. Teorica: Preparazione di una escursione, Regola del 3x3 di "Werner Munter"

**11 Marzo** **Uscita in ambiente**



"ETNA WALL"

Abbigliamento da Montagna  
Via G. Garibaldi, 61 - Nicolosi (CT)  
Tel. 095.7918556 - Cell. 348.2809990

